



# Speiseplan

**29. KW** 18.07.22 – 24.07.22

<b>Mo</b>	Hähnchen „Cordon Bleu“, Bärlauchsoße, Gemüse-Kartoffelauflauf	793 kcal
	Eierflockensuppe, drei Hefeklöße mit Vanillesoße, Zucker	752 kcal
<b>Di</b>	Gebratenes Fischfilet, Dillsoße, Gemüse, Sahnepüree	728 kcal
	Gemüse-Köttbullar, Dillsoße, Gemüse, Sahnepüree	436 kcal
<b>Mi</b>	Thüringer Bratwurst mit Nudelsalat, Rohkost	583 kcal
	Gemüsebratwurst mit Nudelsalat, Rohkost	462 kcal
<b>Do</b>	Gyrospfanne, Tzaziki, Reis, Weißkrautsalat	810 kcal
	Gemüse-Cous-Cous-Pfanne, Kurkumasoße, Salat	463 kcal
<b>Fr</b>	Schweinesteak, Letscho, Bratkartoffeln	875 kcal
	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln, Rohkost	510 kcal
<b>Sa</b>	Schweinerouladen, Senfsoße, Blumenkohl, Kartoffeln	768 kcal
<b>So</b>	Putengulasch, Romanesco, Petersilienkartoffeln	650 kcal