



# Speiseplan

**30. KW** 25.07.22 – 31.07.22

<b>Mo</b>	Gef. Kohlroulade, Schmorkrautsoße, Sesamkartoffeln	691 kcal
	Gebr. Gemüsebratwurst, Chinakohlgemüse, Sesamkartoffeln	515 kcal
<b>Di</b>	Jägerschnitzel, Soße, Broccoli, Kartoffelstampf	725 kcal
	Nudelauflauf mit Spargel und Kirschtomaten, überb. mit Feta	603 kcal
<b>Mi</b>	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Curryreis, Garnitur	620 kcal
	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rucola, Käsesoße, Garnitur	689 kcal
<b>Do</b>	pochiertes Fischfilet, Senfsoße, Kaisergemüse, Püree	735 kcal
	Gemüsebrätling, helle Soße, Kaisergemüse, Püree	625 kcal
<b>Fr</b>	Wurstgulasch mit Spaghetti, ger. Käse	510 kcal
	Kartoffelauflauf mit med. Gemüse und Fetakäse überbacken	534 kcal
<b>Sa</b>	gebr. Hühnerkeule, Sahnesoße, Mischgemüse, Kartoffeln	655 kcal
<b>So</b>	Sauerbraten, Soße, Apfelrotkraut, Klöße	865 kcal